आमाबुबा र छोराछोरी सबैका लागी खुसी

सकारात्मक पालनपोषण 129 सिद्धान्तहरु

1 मूल आधार

बालबालिकाहरु स्वतन्त्र व्यक्ति हुन् जसलाई सम्मान गर्नुपर्छ ।

2 कार्यान्वयन सिद्धान्तहरु

- आमाबुबाले आफ्नोछोराछोरीको विकास र आमाबुबाको रुपमा उनीहरुको भूमिकालाई बुझ्रेर सुरु गर्नु पर्छ ।
- आमाबुबा र छोराछोरीको एक अर्कामा विश्वास हुनुपर्छ ।

9 कार्यान्वयन विधिहरु

आफ्नो बच्चालाई चिन्नुहोस्

बालबालिकाको स्वभाव र व्यक्तित्व फरक फरक हुन्छ र उनिहरुको विकासका विशेषताहरु पनि फरक हुन्छन् । तसर्थ बच्चाहरुलाई ध्यानपूर्वक हेर्न आवश्यक छ ।

आफैलाई फर्केर हेर्नुहोस्

अभिभावकको हैसियतमा तपाईसँग के छ र के सूधार गर्न आवश्यक छ भनेर आफैलाई फर्केर हेर्नुहोस् ।

परिवर्तनशील मनोवृत्ति

आफ्नो बच्चाको समस्या व्यवहार साँच्चै एउटा समस्या हो जसलाई समाधान गर्न आवश्यक छ कि भनेर हेर्नको लागी आफ्नो दृष्टिकोण परिवर्तन गर्नुहोस् ।

सँगै बढ्नुहोस्

बच्चाको वृद्वि अनुसार अभिभावकको भूमिका परिवर्तन गर्नुहोस् ।

बच्चासँग गुणस्तरीय समय बिताउनुहोस्

सँगै समय बिताउँदा आफ्नो बच्चालाई पूर्ण ध्यान दिनुहोस् ।

सुन्नुहोस् र सहानुभूति दिनुहोस्

बच्चाको कुराकानीलाई सक्रियतापूर्वक सुनुहोस् र उसको भावनालाई सहानुभूति दिनुहोस् ।

एकरुपता कायम राख्नुहोस्

बच्चाले सहमत गर्न सक्ने वाचा र नियमहरु बनाउनुहोस् र नियमलाई एकरुपता कायम राख्नुहोस् ।

गल्तीहरु स्वीकार गर्नुहोस्

आमाबुबाले कहिलेकाही गल्ती गर्न सक्छन् भनेर स्वीकार गर्नुहोस् र माफी माग्नुहोस् ।

मदतको लागी सोध्नुहोस्

समस्यामा पर्दा आफ्नो वरपरका मानिसहरु लाई वा विशेषज्ञहरुमा मदत माग्नुहोस् ।

Ministry of Health and Welfare | National Center for the Rights of the Child | InCRC International Child Rights Center | Good Neighbors | Save the Children | unicef KOREA for every child | ChildFund Korea