

Зуны амралтад зориулсан коронавируст халдварт өвчин (COVID-19) -өөс урьдчилан сэргийлэх гарын авлага

- ◆ Хаалттай, нягтрал ихтэй, ойр аялал жуулчлалын болон амралтын газруудад урьдчилан сэргийлэх бодлого баримтлах

① Хувийн урьдчилан сэргийлэх дүрмийг чанд сахих

- Хоол идэхийн өмнө болон гадаа гарсны дараа гараа 30-аас доошгүй секундын туршус гоожуулжсавандаж угаагаад гар ариутгагч хэрэглэнэ. Ханиах, найтаахдаа ам хамраа салфетка эсвэл ханцуйны дотор талаар таглана.
- Битүү, нягтрал ихтэй, битүү газарт нүүр/амны маскыг зөв зүүж хэрэглэж хамраа бүрэн таглах хэрэгтэй.

② Амралтын газар, цогцолборуудыг аюулгүй ашиглах

- Төрөл бүрийн цогцолборт амны хаалт заавал зүүж хэвшээрэй. Гадаа байсан чхүмүүсээс (15 минутаас дээш хугацаанд) зай (хамгийн багадаа 1 м) барихад хэцүү бол маск зүүхийг зөвлөж байна.
- Чимээгүй амралтын газарт амрахдаа амралтын газруудын ачааллын түвшний талаарх мэдээлэл өгдөг ачааллын түвшний гэрлэн дохионы системийн* тусламжтайгаар амралтаа ая тухтай өнгөрүүлээрэй.

* Далайн аяллын маршрутын вэбсайт (<https://www.tourmmaster.com>, 7-р сард ашиглалтад орно)

③ Коронавируст халдварт өвчин (COVID-19)-ий вакцин хийлгэж, шинж тэмдгийг сайтар хянах

- Вакцин хийлгээгүй хүмүүст амралтын өмнө 3 дугаар тунд хамрагдахыг зөвлөж байна. Амьсгалын замын шинж тэмдэг (халуурах, ханиалгах, цэр гарах, хоолой өвдөх, хамар битүүрэх гэх мэт) илэрвэл хамгийн ойр байрлах амьсгалын замын өвчтөнийг эмчлэх төвд очиж үзлэг оношилгоо хийгээрэй.

* Шинж тэмдэг илэрсэн болон баталгаажсан өвчтөнүүдийг эмчлэх боломжтой эмнэлгийн байгууллагуудыг COVID-19 халдварт өвчнийг мэдээлэх вэбсайт (ncov.mohw.go.kr) болон Эрүүл мэндийн даатгалын үнэлгээ, үнэлгээний үйлчилгээний вэбсайтаас (www.hira.or.kr) үзэх боломжтой.

- Өвчний шинж тэмдэг илэрсэн болон тэдгээрийн ойр дотны хүмүүс олон нийтийн зориулалттай цогцолборт зочлохгүй байх, хамт амьдардаг гэр бүлийн гишүүдийн дунд ч гэсэн амны хаалт зүүх, харилцан яриа, хоол идэх зэрэг харилцаа холбоог багасгаарай.