

9월 소식 및 활동

2023-10

중장년기 갈등해결 프로그램 <지금 우리 사이는>

내용:

- 대인관계 갈등을 겪고 있는 30~50대 대상으로 감정테라피, 감성소통법, 음악치료를 활용한 집단상담.

참여후기:

- "실질적이고도 신선하고 재미있었어요" "갈등 상황에 있는 상대의 입장, 상황, 생각을 이해하는데 많은 도움이 되었고 실제로 그 부분으로 소통을 하여 긍정적인 결과를 얻었습니다".



이중언어환경조성사업 <부모-자녀 상호작용프로그램>

내용:

- 줌을 활용해서 각 가정으로 수업 진행, 전통놀이를 통한 어머니의 언어 습득 방법.

참여후기:

- 전통놀이를 하면서 자연스럽게 어머니의 언어에 관심이 생겼고 간단한 언어사용이 가능해졌습니다.



이중언어환경조성사업 <부모-자녀 상호작용프로그램>

내용:

- 다문화카페 이음터에서 다문화부모와 자녀 2가족 대상 전통놀이를 통한 어머니의 언어 습득 방법.

참여후기:

- 전통놀이를 하면서 어머니의 언어에 관심이 생겼고 숫자와 색깔 등 어휘를 배우게 되었습니다.



9월 소식 및 활동

2023-10

이중언어환경조성사업 <이중언어 교실>

내용:

- 중국동화를 읽고 체험을 통한 어머니나라의 언어습득방법.

참여후기:

- 중국동화이야기를 들으면서 이야기 줄거리를 중국어로 말 할 수 있고, 다양한 만들기를 하여 너무 재미있었고 집중력향상과 창의력을 키울 수 있었습니다.



이혼전후집단상담 <비운뒤 갬>

내용:

- 이혼 준비 또는 이후의 삶에 대한 공감대를 형성 하고 고민을 나누면서 나아가야 할 방향 설정.

참여후기:

- '내 삶에 무엇이 중요한지 깨닫게 해주셔서 감사합니다', '마음과 생각을 정리하는 시간을 가질 수 있었어요. 뜻깊은 시간을 담담하게 잘 보낸 것 같아요', '속마음을 털어놓고 공감할 수 있어서 좋았습니다'



공동육아나눔터 9월 정기프로그램(노리발) <금 나와라 뚝딱>

내용:

- 도깨비 역할 놀이 및 도깨비방망이, 도깨비불, 금은 포장지 등을 활용한 오감 놀이.

참여후기:

- '책으로만 접했던 도깨비방망이와 옷을 입고 활동 할 수 있어서 최고였습니다.', '하나의 테마로 여러 가지 놀이를 경험해 볼 수 있어서 좋았습니다.', '가정에서 할 수 없는 놀이를 할 수 있어서 좋았습니다.'



9월 소식 및 활동

2023-10

9월 맘스힐링 프로그램 '힐링엔? 맘데카슬~'

내용:

- 캘리그래피 엽서 및 원목 휴지걸이 DIY 만들기

참여후기:

- '개인적으로 힐링되는 시간이었습니다.', '처음 접해보는 프로그램을 친절하게 알려 주셔서 감사했습니다.', '새로운 취미 생활을 가지게 되었습니다.'



아이돌보미 감성소통 특별교육

내용:

- 아이돌봄서비스의 역할에 대해 보다 안정된 마음으로 근무함으로써 스스로의 삶의 만족도를 높이고, 서비스를 제공받는 아이와 가족에게도 긍정적인 영향이 전해지기를 기대함.

참여후기:

- "분주한 생활 속에서 나를 돌아보며 힐링을 할 수 있는 법을 배웠습니다." "내가 소중한 존재임을 알며 내게 없는 다른 사람을 생각하고 돌아볼 수 있는 것이 좋았습니다."



다문화부부교육 <우리아이 잘 키우기>

내용:

- 다문화가족 및 부부 대상 DISC 검사를 통한 양육코칭 및 푸드테라피 진행.

참여후기:

- 서로의 말에 경청하는게 가장 중요하고 부부, 아이, 나의 장점, 단점을 파악하고 서로 다른 점을 알아보며 가정에서도 싸우지 말고 잘 해결 할 수 있는 방법을 알아볼 수 있어서 좋았다는 후기를 확인할 수 있었습니다.



9월 소식 및 활동

2023-10

[서울가족학교] 패밀리셰프 <무학초등학교>

내용:
 ◦ 요리를 매개로 자녀가 메인 셰프가 되고 부모가 보조 셰프가 되어 가족이 함께하는 소통 프로그램

참여후기:
 ◦ 다양한 소통활동과 신체활동을 통해 가족이 주말을 의미있게 보낼 수 있었다는 참여자 후기를 확인할 수 있었습니다.



교류소통공간 다가온 <무학여고 공예교실>

내용:
 ◦ 페이퍼 플라워 4회+동물모양가족키링 1회

참여후기:
 ◦ "재미있는 활동을 해서 즐거웠습니다.", "가족 공예를 해볼 수 있어서 새로운 경험을 했습니다.", "새로운 공간을 알게 되었습니다" 등의 의견을 통해 프로그램에 참여하여 새로운 경험을 하고 힐링되는 시간을 보냈음을 알 수 있었습니다.



교류소통공간 다가온 <페이퍼 플라워 교실>

내용:
 ◦ 공모사업으로 양성된 마을 활동가가 지역주민에게 재능기부로 페이퍼 플라워 교실 3회기 실시함.

참여후기:
 ◦ "만들면서 힐링 되었습니다. 너무 좋았습니다.", "종이로 꽃을 만들 수 있다니 너무 좋았습니다.", "개인적으로 힐링되었습니다." 등의 의견을 주셔서 프로그램을 통해 스트레스 해소를 하고 힐링되는 시간이 되었음을 알 수 있었습니다.



10월 소식 및 활동

2023-10

이중언어환경조성사업 <부모활용프로그램>

- 일시: 10/16(월)~10/30(월) 매주 월,수요일
19:30~21:30(5회)
- 장소: zoom을 활용한 수업 (각 가정)
- 내용: 중국동화이야기를 통한 어머니나라의 언어습득방법.
- 대상: 다문화부모와 자녀 4가족(8명)



이중언어환경조성사업 <이중언어교실>

- 일시: 10/15(일)~10/29(일) 매주 일요일
중국어: 14:30~16:30(2회)
베트남어: 10:00~11:00(2회)
- 장소: 다문화카페 이음터,
서울특별시 성동외국인노동자센터.
- 내용: - 중국: 중국동화를 읽고 만들기를 통한
어머니나라의 언어습득방법.
- 베트남: 가족소개와 가족호칭을 베트남어로
배우기. 베트남의 추석명절의 특징.
- 대상: - 중국어: 8~13세 초등학생 8명
- 베트남어: 8~13세 초등학생 30명



가족나들이 '가/나/다/라' <가족 나들이 다같이 라라라>

- 일시 : 10/14(토) 08:00~18:00
- 장소 : 양평원조외갓집체험마을
- 내용 : 가을추수, 고구마캐기, 전만들기,
송어잡기, 인절미떡방아, 숲체험 등
- 대상 : 다문화가족 76명



10월 소식 및 활동

2023-10

공동육아나눔터 10월 정기프로그램(노리밭) '가을이 왔어요'

- 일시 : 10/11(수)~10/26(목) 매주 수, 목
16:00~17:00
- 장소 : 성동아이사랑복합문화센터 4층 다목적홀
- 내용 : 허수아비 종이액자&옥수수 만들기 및
농부 역할 놀이, 강냉이를 활용한 오감
놀이 등
- 대상 : 성동구 내 12개월~48개월 자녀를 양육하는
18가정(희기당 3가정&월 1회 신청 가능)



공동육아나눔터 10월 정기프로그램(노리밭)
"가을이 왔어요"

신청 일시 2023. 10. 11.(수)/10. 12.(목)/10. 18.(수)/10. 19.(목)
/10. 25.(수)/10. 26.(목) 16:00~17:00

신청 대상 성동구 내 12개월~48개월 자녀를 양육하는 가정

신청 방법 18가정(희기당 3가정&월 1회 신청 가능)

활동 내용 허수아비 종이액자&옥수수 만들기 및 농부 역할 놀이, 강냉이를 활용한 오감 놀이 등

활동 장소 성동아이사랑복합문화센터 4층 다목적홀(난방비 6)

문의 방법 성동구가족센터 홈페이지 회원가입 및 프로그램 신청

문의 사항 070-7487-1004/070-7487-1003

양육자, 자녀 1명당
희기당 1회 프로그램 가입 가능

10월 맘스힐링 프로그램 '힐링엔? 맘데카술~'

- 일시 : 10/14(토), 10/28(토) 10:30~12:00
- 장소 : 성동아이사랑복합문화센터 2층
공동육아나눔터
- 내용 : 에그 샌드위치 및 스몰레브리
(오픈샌드위치) 만들기
- 대상 : 성동구 내 자녀를 양육하는 어머니
및 할머니 10명



10월 맘스힐링 프로그램
힐링엔? 맘데카술~!
핀거푸드 만들기

일시 2023. 10. 14. (토) 10:30 ~ 12:00
2023. 10. 28. (토) 10:30 ~ 12:00

대상 성동구 내 자녀를 양육하는
어머니 및 할머니 각 10명

내용 5원차(10/14): 에그 샌드위치 만들기
6원차(10/28): 스몰레브리(오픈샌드위치) 만들기
* 5원차/6원차 모두 참여 가능합니다

장소 성동아이사랑복합문화센터 2층
성동구 공동육아나눔터(난방비 6)

접수 성동구 가족센터 홈페이지
회원가입 및 프로그램 신청

문의 070-7487-1004
070-7487-1003

[서울가족학교] 패밀리셰프 <성동구청 드림스타트>

- 일시 : 10/21 (토) 10:00~13:30
- 장소 : 성동구가족센터 2층 프로그램실
- 내용 : 요리를 매개로 가족소통활동 및 가족 협동
요리프로그램 제공
- 대상 : 성동구청 드림스타트 이용 가족



성동구드림스타트 가족과 함께하는
#바른먹거리 캠페인
성동구 2023 서울가족학교
패밀리 셰프
성동구가족센터 2층에서 진행됩니다

교육 일시 **내용**

10/21(토)
10:00~11:30 <맛있는 우리 가족수용량>
- 재미 내기 무늬 가족 손가락이
- 사랑의 지도로 우리 가족 마음을 확인해요
(선착순 10명 무료 체험, 신청 기간 마감될 경우 유료)
*음식물 쓰레기 분리 배출 꼭 지켜주세요!

10/21(토)
11:30~13:30 <나도! 요리가재능!>
- 맛있게 잘 먹어요! 미니 케이크(캐스)
- 요리가재능 위키 (교원담당 교사 1명)
(선착순 10명 무료 체험, 신청 기간 마감될 경우 유료)

성동구드림스타트 담당 선생님께 신청 요망

요리 재료 *개인 준비물*

대한 성동구가족센터(주최/주최자, 후원)
- 가족 모두 참여해서 신청 후 참여

미니 케이크
- 참여구
- 휴식을 위한달수 및 휴식

성동구 가족센터

10월 소식 및 활동

2023-10

동물 및 환경복지

<내 곁에 소중한 반려가족(반려견)>

- 일시 : 10/29(일)~11/19(일) 매주 일 13:00~15:00(4회)
- 장소 : 바우라움 독파크(1~3회기, 반려견 동반) 성동구가족센터(4회기, 반려견 미동반)
- 내용 : 반려견 교육, 산책매너와 실습, 펫푸드 만들기
- 대상 : 반려견과 함께 살고있는 지역주민



교류소통공간 다가온

<자투리 가족 텀블러 홀더 만들기>

- 일시 : 10/11(수), 10/18(수) 10:00~12:00(2회)
- 장소 : 성동구 행당로 82, 행당한진아파트 제 2관리사무소 3층 교류소통공간 다가온
- 내용 : 자투리 가족 소재를 이용하여 컵홀더 만들기
- 대상 : 지역주민 누구나



결혼이민자정착단계별지원패키지

<Wonderful My Life>

- 일시 : 10/17(화), 10/24(화), 10/25(수) 14:00~16:00, 10/25(수) 16:00~18:00
- 장소 : 성동구가족센터 2층 프로그램실
- 내용 : 당당한 학부모를 위한 초/중/고 취학 준비 교육
- 대상 : 국내거주 3년 이상이며, 유/초/중 자녀를 양육하고 있는 결혼이민자



다문화가족 및 결혼이민자에게 도움이 되는 정보

2023-10

서울시 산후조리비 지원 사업

지원내용 및 지원자격

지원내용:

- 출생아 1인당 100만원, 산모 명의 체크(신용) 카드에 바우처 포인트 지급

지원자격:

- 신청일 현재 6개월 이상 계속하여 서울시에 주민등록증을 두고 23년 7월 1일 이후 출산하여 서울시에 출생신고한 산모



신청기간 및 신청방법

신청기간:

- 출산일로부터 60일 이내 신청

신청방법:

- 서울맘케어 통합시스템에서 온라인신청 (또는 주민센터 방문신청/ 신분증 필요)
- 아래카드사의 본인명의 카드 필요
 - 신한(국민행복카드만가능), 삼성, KB국민, 우리, BC(IBK기업, 신한, 새마을금고, 우체국)

